

滦州市慢性病及社会影响因素状况报告

随着经济社会的发展，人口老龄化和居民生活行为方式的改变，慢性非传染性疾病（简称“慢性病”）已成为影响居民健康的重要公共卫生问题。常见的慢性病主要有心脑血管疾病、癌症、糖尿病、慢性呼吸系统疾病，其中心脑血管疾病包含高血压、脑卒中和冠心病等。慢性病的危害主要是造成脑、心、肾等重要脏器的损害，易造成伤残，影响劳动能力和生活质量，且医疗费用极其昂贵，增加了社会和家庭的经济负担。

为摸清滦州市居民健康状况及影响因素，按照《滦州市人民政府办公室关于做好国家慢性病综合防控示范区创建工作的通知》要求，组织开展“慢性病及社会影响因素状况”调查，此次调查采用多阶段分层整群随机抽样方法，随机抽取5个镇（街道），在每个被抽取的镇（街道）中，随机抽取7个村（居）委会，从每个村（居）委会随机抽取18周岁以上人群100人，本次调查共收到调查问卷3500份，经过最终复核的有效问卷为3000份。根据《国家慢性病综合防控示范区建设指标体系（2020版）》的“辖区政府定期发布慢性病及社会影响因素状况报告”的工作要求，现将主要结果报告如下：

一、人口社会学

2022年12月滦州市人口数据显示,常住总人口为520102人,男性265270人、女性254832人,男女性别比为104.1(以女性为100);全市60岁以上老年人117118人,所占比例22.52%;出生4231人,出生率为8.13‰,人口自然增长率为0.72‰;2022年全市共报告死亡3857例,粗死亡率为744.25/10万,标化死亡率为680.93/10万;主要死因顺位前五位依次为心脏病、脑血管疾病、肿瘤、损伤及中毒、其他。

二、人群健康状况

(一) 人均期望寿命

滦州市2022年人群预期寿命为78.23岁,其中男性76.25岁、女性80.17岁。

(二) 孕产妇死亡率

2022年滦州市孕产妇死亡数为0、死亡率为0。

(三) 婴儿死亡率

2022年滦州市婴儿死亡数为2例、死亡率为54.16/10万。

二、重点慢性病发生与死亡

1. 高血压

在调查的3000人中,高血压患者483人,患病率为16.10%;血压知晓率为76.57%。

2. 糖尿病

在调查的 3000 人中，糖尿病患者 212 人，患病率为 7.07%；
血糖知晓率为 55.60%。

3. 心脑血管疾病

2022 年全市共报告心脑血管事件发病 2336 例，发病报告率为 449.14/10 万，其中男性心脑血管事件发病报告率为 533.02/10 万、女性心脑血管事件发病报告率为 341.01/10 万。

4. 恶性肿瘤

2022 年全市恶性肿瘤报告登记 377 例，报告发病率为 64.79/10 万，其中男性 161 例（30.96/10 万）、女性 176 例（33.84/10 万）；恶性肿瘤发病第 1 位的是肺癌，其次是乳腺癌、直肠癌、肝癌、宫颈癌和肝癌。前 10 位恶性肿瘤共 266 例，占全部恶性肿瘤发病的 70.56%。男性发病第一位的也是肺癌，其次是肝癌、食管癌、直肠癌、胃癌、膀胱癌和前列腺癌。女性发病第一位的是乳腺癌，其次是肺癌、宫颈癌、子宫内膜癌、直肠和胃癌。

三、主要相关危险因素

（一）吸烟状况

在调查的 3000 人中，吸烟人数为 593 人，18 岁以上居民吸烟率为 19.77%。其中男性吸烟者 574 人、吸烟率为 38.27%，女性吸烟者 19 人、吸烟率为 1.27%；男性明显高于女性。

（二）饮酒状况

在调查的 3000 人中，饮酒人数为 635 人，其中男性 585 人、女性 50 人。调查人群饮酒率为 21.17%，男性饮酒率 39.00%，女性饮酒率 3.33%。

(三) 身体活动状况

在调查的 3000 人中，表示参加体育锻炼 1270 人，锻炼率为 42.33%，其中男性 643 人、锻炼率为 42.87%，女性 627 人、锻炼率为 41.80%。

(四) 膳食营养行为

1. 食盐摄入：根据时点尿钠估算盐摄入量的方法计算出人均每日食盐摄入量为 11.9g。

2. 食用油摄入：在调查的 3000 人中，每日平均油脂摄入量为 37.26g。

3. 超重和肥胖：在调查的 3000 人中，超重人数 1069 人，肥胖人数 623 人，调查人群超重率 35.63%、肥胖率 20.77%。

4. 腰围：在调查的 3000 人中，男性中心性肥胖人数为 679 人、中心性肥胖率为 45.27%，女性中心性肥胖人数为 630 人、中心性肥胖率为 42.00%。

(五) 血脂指标分析

在调查的 3000 人中，总胆固醇指标异常 1030 人、总胆固醇异常率为 34.33%。其中男性总胆固醇异常 510 人、异常率 34.00%，女性总胆固醇异常 520 人、异常率 34.67%。总胆固醇异常率女性高于男性。

甘油三脂指标异常 1199 人、异常率为 39.97%。其中男性甘油三脂异常 663 人、异常率 44.20%，女性甘油三脂异常 536 人、异常率 35.73%。甘油三脂异常率男性高于女性。

四、整体结论及防控策略

（一）结论

2022 年心脑血管疾病、恶性肿瘤是造成滦州市居民死亡的主要原因。高血压、糖尿病、血脂异常仍是滦州市 18 岁以上居民常见的慢性病。膳食结构高盐重油、运动量不足、吸烟饮酒仍是滦州市慢性病重要的危险因素。

（二）防控策略

发挥创建国家慢性病综合防控示范区效应，巩固“政府主导、部门协作、动员社会、全民参与”的机制，以人群健康生活方式综合干预为重点，以控制高血压、糖尿病、心脑血管疾病、恶性肿瘤等慢性病为突破口，利用健康主题公园、健康步道、健康广场等健身场所建设，提高群众健身的可达性，提高全民参与意识。

充分发展和运用适宜技术与工具，推广适用于个人、家庭和集体单位的简便易行的健康支持工具，帮助人群改变健康危险因素，养成良好的健康生活方式。倡导每个人都是自己健康的第一责任人，坚持“合理膳食、适量运动、戒烟限酒、心理平衡”的理念，采取新旧媒体宣传相结合的方式，

以“三减三健”、平衡膳食等为重点内容，在群众中广泛开展健康知识普及活动，提高群众的健康素养水平。

始终坚持“三级预防”的工作原则，切实加强慢性病的监测、筛查，尽早发现病人并进行规范管理。强化慢性病病人治疗和随访管理，提高其生存质量，延长人群期望寿命。

为贯彻落实“预防为主、防治结合”的卫生工作方针，践行“健康中国·滦州行动”，滦州市委、市政府对慢性病防控工作非常重视，慢性病综合防控工作力度逐年加大，建立起了“政府主导、部门协作、动员社会、全民参与”的慢性病防控工作机制，慢性病防控工作一直在路上。

